PLANNING 2025-2026
DOJO BEAUVILLIERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
9h						Renforcement musculaire 10H à 11H GYMNASE DU PIPLE Cross Training 11H - 12H			
			9H30-10H15 Baby 2022 Non inscrits au centre						
10h			10h15-11h Baby 2021-2022 inscrits au centre						
		COLLECTIF HAUT NIVEAU Préparation physique	11H00-11H45 Baby 2021 Non inscrits au centre		COLLECTIF HAUT NIVEAU Technique	10H00-11H00 BABY 2020 2021	10H30-12H00 JUDO FAMILLE (1 fois par mois - à confirmer)	10H-12H REGROUPEMENT Vétérans 1 fois par trimestre - à confirmer)	10H-10H45 "Bébés galipettes" de 18 mois à 3 ans (1 fois par mois à confirmer)
11h									
12h			11H45-12H30 Baby 2020 Non inscrits au centre			11H00-12H30 Technique personnalisée 2015 et avant			
13h									
			13H45-14H30 Baby 2020 Inscrits au centre						
14h						14H-15H MINI-POUSSINS 2019 + 2020 "Passerelle"			
			14H30-15H30 Mini-Poussins 2019						
15h						15H-16H M.P. / POUSSINS 2017-2018			
			15H30-16H30 Mini-Poussins 2018 Poussins 2017						
16h						16H-17H30 POUSSINS 2016-2017			
			16H30-18H00 Poussins 2016-2017	COLLECTIF HAUT NIVEAU Préparation physique					
17h									
18h	18H-20H MINIMES 2012/2013 + BENJAMINS *2014-2015* (Après accord du professeur)	18H-20H BENJAMINS 2014/2015 + MINIMES *2012-2013* (Après accord du professeur)	18H00-19H00 COLLECTIF HAUT NIVEAU Technique	18H-20H MINIMES 2012/2013 + BENJAMINS *2014-2015* (Après accord du professeur)	18H-20H BENJAMINS 2014/2015 + MINIMES *2012-2013* (Après accord du professeur)				
19h			19H00-21H00 Entrainement Compétition < 2011						
20h	20H-21H30 JJB - NE WAZA *< 2011*	20H-22H CADETS ET + *< 2011*		20H15-22H00 JUDO ADULTES LOISIRS < 2011	20H-22H CADETS ET + *< 2011*				
21h									
22h									